



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

PENGARUH SELF MANAGEMENT TERHADAP PRILAKU DIET PENDERITADIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DARUSSALAM ACEH BESAR

ABSTRACT

**PENGARUH SELF MANAGEMENT TERHADAP PRILAKU DIET PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DARUSSALAM
ACEH BESAR**

OLEH

SYARIFA ATIKA

NIM.1209200180011

Komisi pembimbing

Dr. Drs Mudatsir , M.Kes

Dr. dr. Endang Mutiawati R, Sp. S

ABSTRAK

Diabetes mellitus menjadi masalah global dengan kejadian penyakit yang terus meningkat. hal ini perlu penanganan yang baik agar tidak terjadi komplikasi. Self management merupakan suatu metode yang dapat digunakan untuk mengontrol perilaku DM, yang bermamfaat untuk mengolah kesehatan dan kesejahteraan melalui berbagai kegiatan dan keterampilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Self management terhadap perilaku diet penderita DM tipe 2. Penelitian menggunakan Quasi-experimental design dengan menggunakan pendekatan pre and post test non equivalent group design. Sampel terdiri dari 60 responden yang dipilih secara purposive sampling. hasil penelitian menunjukan bahwa mayoritas responden adalah perempuan (76.7% kelompok intervensi 70% kontrol) , berusia pada 50-60 tahun (46,7% intervensi, 70% kontrol) lama menderita DM 1-2 tahun (36.7% intervensi, 30% kontrol), Tidak berolah raga (66% intervensi, 73,3% kontrol) . berdasarkan hasil analisis penelitian didapatkan bahwa adanya pengaruh self management terhadap prilaku diet penderita DM, terdapat perbedaan yang signifikan perilaku diet penderita DM kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan self management ($p=0.01$), tidak ada perbedaan antara kelompok kontrol ($p=0.05$), adanya perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p=0.00$) pada penderita DM tipe 2 di wilayah kerja puskesmas darussalam Aceh besar. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa self management bermamfaat bagi pasien DM tipe 2 untuk mengontrol dan mengelolah penyakit DM yang dialami

Kata kunci:

Self management, DM tipe 2, Perilaku diet